

ОТЧЁТ

о проведении областной молодёжной добровольческой программы «Антитабачный десант 2018»

ЦЕЛЬ - Формирование у студентов потребности здорового образа жизни и воспитание здорового физически и нравственно молодого поколения;
- формирование самосознания, самооценки, картины мира и мировоззрения воспитанников через постановку образа духовно развитой личности с чёткими нравственными эстетическими принципами, не допускающими употребление табака.

ЗАДАЧИ – создание условий для формирования здорового образа жизни;
-развивать умение учащихся осуществлять самостоятельно поиск необходимой информации с использованием различных источников;
- обеспечивать развитие мотивационной сферы против курения, развитие умения общаться и осознание богатства средств выражения своих мыслей, чувств посредством творчества;
- формирование коммуникативных навыков через участие в общественно- просветительских мероприятиях;
- вовлечение студентов во внеурочную досуговую деятельность

Курение – это бич современности, причем эта глобальная проблема значительно «помолодела» за последнее десятилетие. Если раньше с сигаретой можно было увидеть взрослого мужчину, то сегодня каждый третий подросток имеет острую никотиновую зависимость. В равных соотношениях курят парни и девушки, причем не до конца понимают, насколько вредная эта «взрослая» привычка. Вред курения для подростка очевиден, но печально то, что, даже зная о последствиях, студенты продолжают курить. Чтобы эффективно бороться с этой проблемой, нужно педагогам и родителям объединить методы и приемы, направленные на то, как отучить подростка от курения.

Информировать подростков о курении следует, применяя дифференцированный подход: доза информации должна соответствовать зрелости восприятия подростка. Рассматривать курение с позиции отрицательного влияния, предлагая альтернативное поведение: что человек приобретает при отсутствии курения. Использовать нестандартные методы воздействия и предъявления информации: фильмы, наглядные средства. Стараться заинтересовать подростка, увлечь его интересным хобби, а еще лучше занятиями спортом. Никакая профилактика не будет иметь результата, если родители и ближайшее окружение не будут демонстрировать положительный пример. В рамках проведения акции «Антитабачный десант» были проведены мероприятия, которые способствовали организации свободного времени студентов и были направлены на пропаганду здорового образа жизни и позитивного поведения в обществе. Проводилась работа по всем социально значимым направлениям.



19 марта в колледже прошла общая линейка, посвящённая началу областной молодёжной добровольческой программы «Антитабачный десант - 2018».

19 марта сотрудники библиотеки провели обзор литературы на тему «Не прожигай свою жизнь». На тематической выставке студенты могли познакомиться с книгами и периодическими изданиями направленными на профилактику табакокурения.

20 марта педагог – психолог Петрунина О.И. провела тренинговые занятия «Невидимый поводок». Процедура группового психологического тренинга направлена на развитие ассертивности: уверенности в поведении и умению противостоять манипуляции.



20 марта в библиотеке колледжа прошла антитабачная викторина «Курить или жить», в которой приняли участие 69 студентов.

Викторина, посвященная дню отказа от курения.

По данным Всемирной организации здравоохранения:
 — в мире 93% смертей от рака легких, 35% — от хронического бронхита и 25% — от сердечно-сосудистой болезни обусловлены курением;
 — каждый десятый человек на планете курит один пачкой сигарет (в 2028 году этот уровень может увеличиться до уровня человека за три секунды);
 — в России курит минимум каждая десятая женщина, а среди старшего поколения и студентов — 52% женщин и 28% мужчин;
 — каждый курящий человек может сэкономить 30-40%, россияне курят (средне по некоторым категориям граждан эта цифра достигает 90%).

— курение и вызываемые им заболевания ежегодно становятся причиной смерти во многом неземного гражданина России.



**Курение
УБИВАЕТ!!!**

Цели дня отказа от курения

- выявить степень зависимости, распространенности табачной зависимости, особенно в семье друзей курящих людей — семья, коллектив и круги всех социальных контактов, профилактика табачной и никотиновой зависимости в образовательном учреждении и на уровне индивидуальной работы на курящих.

Курение является вредной привычкой 43% из числа опрошенных горожан, зависимыми — 38%, occasional smokers — 8%, не умеют не курить своего оппонента и знакомых — 6% опрошенных.

«И нигде не буду курить!»

Госдума приняла в России законопроект, расширяющий перечень запрещенных мест, где курить запрещено.

- 18 л.
- 22 л.
- 25 л.

Какие заболевания считаются наиболее опасными с курением?

- рак легких,
- рак гортани,
- рак желудка.

Какие названия для курящих вы слышали в России при царе Михаиле Романове?

- смелый из нас
- шербатчи и ушак
- охотники голы и лес

Существуют ли сигареты, которые не вредят здоровью?

- сигареты с баллотом;
- сигареты с низким содержанием никотина;
- нет.

Как курение вредит на работе курящего?

- отвлекает его работу;
- заставляет человека болеть;
- не вредит.

Как курение влияет на жизнь человека?

- снижает его;
- повышает его;
- не изменяет его.

Сколько минут после выкуривания сигареты никотин попадает в мозг?

- спустя 7 сек.
- спустя 13 мин.
- спустя 1-4.

У кого наибольшая зависимость от табака?

- У тех, кто начал курить до 20 л.
- У тех, кто начал курить после 20 л.
- Зависимость не связана с датой.

Что происходит с физиологией человека при курении?

- Сильно повышается;
- Она не меняется;
- Она понижается.

Зависит ли возможность бросить курить от стажа курения?

- Стаж не имеет значения;
- Чем дольше курить, тем сложнее бросить;
- Чем больше курить, тем легче бросить курить.

Что такое никотиновая зависимость?

- Никотин в планшете или в сигарете;
- Никотин в крови;
- Никотин в мозге;
- Никотин в легких.

Что вреднее?

- дым от сигареты;
- дым от газовой горелки;
- никотин в воде.

Брось сигарету !!!

21 марта колледж посетили работники музея-усадьбы А.М. Герасимова с выездной выставкой «Дети – моя радость. Дети – наше будущее!», посвященной 95-летию со дня рождения Почетного гражданина г. Мичуринска, Заслуженного работника культуры РФ, основателя и первого директора детской художественной школы им. Герасимова А.В. Платицина. Были представлены работы уроженца нашего города, Виталия Попова, который в настоящее время проживает в Московской области. Так же работники музея представили экспозицию графических работ «Храмы Козлова», и пригласили студентов в музей, для более подробного знакомства с этими выставками.





21 марта в конференцзале колледжа прошёл видео-клуб на котором состоялся просмотр и обсуждение видеофильма о пагубном влиянии никотин «Среда обитания - табачный заговор»



20 марта в конференц-зале колледжа состоялось заседание видео-клуба «Капля жизни». Студентам были показаны видео-сюжеты о значении водных ресурсов и экологических проблемах нашей планеты. Во время обсуждения просмотренного фильма, председатель миссионерского отдела Мичуринской и Моршанской Епархии иерей Сергей Сошкин отметил как велика роль воды для человека – Крещение, Святая вода – оказывают необходимую духовную помощь христианину. Психолог колледжа О.И. Петрунина рассказала о энергетическо-информационной роли воды – наши вредные привычки влияют на все сферы жизни человека, в том числе и на духовное и физическое состояние человека, который на 80% состоит из воды. В заключении сделаны выводы: помнить о необходимости бережного отношения к водным ресурсам, оказывать посильную помощь в охране водоёмов своего региона.



21 марта 2018 года в колледже прошел День открытых дверей.

Гостей колледжа встречали волонтеры из числа казачков молодежного казачьего центра «Застава».

Мероприятие открылось концертом, на котором с приветственным словом выступили зав. отделом инновационной деятельности Бабайцев А.О., педагог-психолог МБОУ ДО «Центр детского творчества» Смыкова М.В.

Презентацию профессий и специальностей, реализуемых в колледже, представили наши студенты.

Во второй части мероприятия были проведены мастер-классы. Были проведены экскурсии и мини-профпробы в имитационную сварочную лабораторию, центр развития профессиональных квалификаций, сварочный полигон, мастерскую по профессии «Токарь-универсал», столярную мастерскую, учебные кабинеты по профессиям автомобильного профиля.



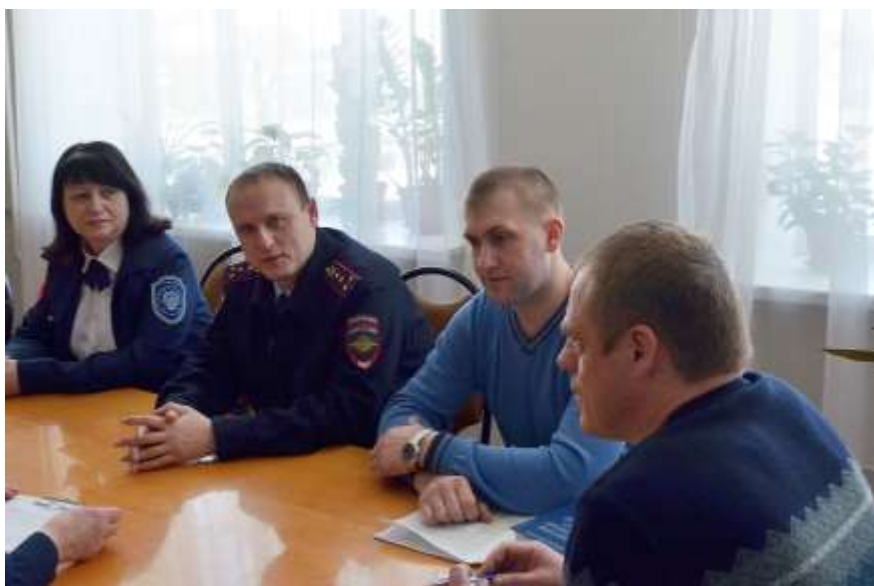
22 марта прошло анкетирование студентов по проблеме табакокурения: «Что я знаю о сигаретах?», в котором приняли участие студенты 1 курса в количестве 136 человек. Результат анкетирования показал, что все опрошенные студенты знают о негативном влиянии сигарет на организм человека, 28% из них хотели бы расстаться с этой вредной привычкой, но нет силы воли и решительности.

22 марта в конференц зале колледжа состоялся час общения со священнослужителем «Не жгите душу табаком». Протоиерей храма «Всех Скорбящих Радость» Анатолий Неверов в непринужденной беседе со студентами рассказал о грехе человеческой зависимости, какие святые помогают избавиться от вредных привычек и как не попасть в эти сети.



23.03.2018 студенты колледжа приняли участия в лекториях на базе МичГАУ Центра мониторинга технологической модернизации и научно-технического развития, Общероссийское общественное движение «НАРОДНЫЙ ФРОНТ «ЗА РОССИЮ» провели молодежные лектории «Реализуй себя в цифровом мире».

23 марта состоялась рабочая встреча администрации колледжа с инспектором ОПДН ОМВД по г. Мичуринску Кретинин Д.В. по соблюдению студентами и сотрудниками требований Федерального закона от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" и их ответственности.



24 марта 2018 года в п. Трегуляй Тамбовского района на базе воинской части 54607 казаки МКЦ «Застава» приняли участие в ежегодном пяти километровом марш-броске, посвящённого Дню Памяти подвига героев десантников 6 парашютно-десантной роты 2-го батальона 104-го гвардейского парашютно-десантного полка 76-ой Псковской воздушно-десантной дивизии. 18 лет назад десантники 6-ой роты в ночь с 29 февраля на 1 марта 2000 года приняли бой под Улус - Кертом, на высоте 776, и ценой собственных жизней не пропустили более чем двух тысячную банду боевиков. Из 90 десантников в живых осталось только 6 бойцов. В числе героев десантников был и наш земляк, уроженец города Рассказово, старший сержант А.В.Комягин. Их имена навечно занесены в списки дивизии. В марш-броске участвовало 17 команд. В начале состязаний в храме Иоанно-Предтеченского Тригуляевского монастыря состоялся митинг и молебен о погибших воинах. Подвиг десантников навечно останется примером для молодых ребят.





24 марта студенты колледжа приняли участие в Открытии Первенства России по дзюдо среди юношей и девушек. В соревнованиях принимают участие девять команд, представляющих Северо-Западный, Южный, Приволжский, Центральный федеральные округа.



24 марта в колледже прошли родительские собрания в группах первого курса. Одним из обсуждаемых вопросов на собрании была тема: «За здоровье и безопасность наших детей»



С 26 по 30 марта лидеры молодёжного казачьего центра «Застава» и казаки ХКО «Мичуринское» по приглашению духовно-просветительского объединения «Архангельский собор» Михайло-Архангельского храма хутора Трудобеликовский Краснодарского края и казачьего центра Таманского Казачьего Отдела ККВ приняли участие в патриотической акции «Казачий рубеж», посвящённой 75-летию освобождения Кубани в ВОв и в Благовещенском цикле творческих встреч. Мероприятия направлены на формирования духовно-нравственной среды и оздоровления современного общества, приобщение подрастающего поколения к нравственным и культурным ценностям Православия, возрождение и укрепление семьи.

В рамках акции ребята побывали в г. Краснодар, Новороссийск, Славянск на Кубани.



26 марта в колледже прошёл конкурс стихотворений и эссе "Письмо курильщику".

Студентам были предложены рифмы из которых нужно было составить стихотворение о вреде курения.

Свободно – принародно

Не курите – проявите

Стараться – заниматься

Болит – вредит

*Жить – творить
Обман – капкан
Урок – впрок
Снеговика – табака
Фигурки – окурки
Сразу – противогазу*

Варианты некоторых из них:

А что это за гражданин
Такой стоит свободно
И курит он свой никотин
Бесстыдно, принародно.
Но, к сожаленью, гражданин,
Не может не курить
К прохожим ведь не хочет он
Уваженье проявить.
Его попросят: «Гражданин!
Могли бы постараться
Решиться бросить, не курить,
А спортом заниматься.
Куренье этих сигарет-
Обычный лишь обман,
Ведь их производитель
Заводит вас в капкан.
Вам кажется, курильщики-
Вы важные фигурки,
Но для прохожих- знайте,
Вы- обычные окурки
Ведь с каждой сигаретой
Стлевает ваша жизнь,
В которой много доброго,
Могли бы сотворить.
И как за наше общество
У меня душа болит!
Как вы не понимаете,
Что никотин вредит!
Какой вы окружающим
Преподаете вы урок,
Но, к сожаленью, детям,
Урок проходит впрок.
Как только бросите курить,
Поверьте мне, что сразу
С вами любой захочет говорить
И без противогаса.
Автор: Черных Максим, 21 гр.

1. Достал ты пачку смело
И закурил свободно,
Пуская кольцом дым
Всё так же принародно,
Не думая о том,
Что просят: "Не курите !
Заботу о родном,
О близком проявите!"
Вам говорят, что нужно
Пытаться и стараться
Забуть о сигарете
И спортом заниматься.
2. Когда-нибудь ты ойкнешь
И скажешь: "Тут болит ..."
И осознаешь поздно,
Что курево вредит.
А можно же на свете
Спокойно, с чувством жить
Любить, дружить, учиться
И делать и творить.
Но ты всё как ребёнок-
Внимаешь весь обман,
Никак не осознаешь,
Что вляпался в капкан.
3. Надеюсь, что однажды
Ты выучишь урок
И спортом ты займёшься,
Что больше пойдёт впрок!
И выбежишь с друзьями
Слепить снеговика,
И нос свой отворишь
При виде табака.
"И больше никогда уж
Нам не нужны окурки!
Намного лучше строить
Нам снежные фигурки!"
Автор: Никитин Виктор, 1 курс

26 марта в колледже волонтерами был проведён антитабачный квест «Нет табаку» в рамках которого команды решали кроссворды, меняли сигареты на конфеты, готовили слоганы и плакаты.



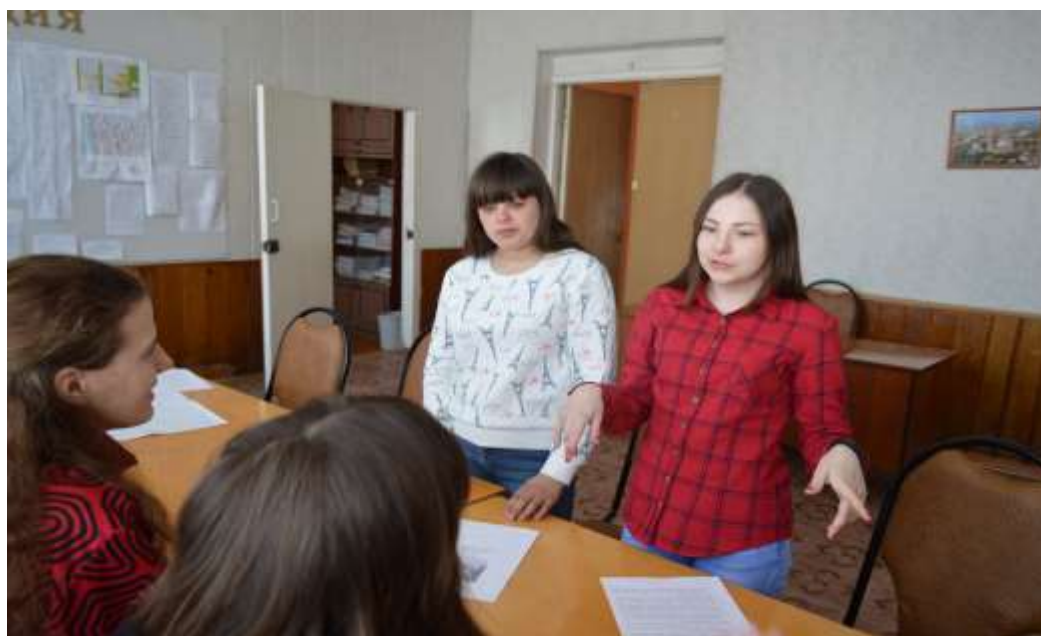


28 марта студенты колледжа группа 1МК, 2МК, 3МК побывали в музее-усадьбе им. А.М.Герасимова на мероприятии «Библейские сюжеты в творчестве Василия Поленова и Александра Иванова». Работники музея рассказали о знаменитых работах этих художников: «Явление Христа народу» Иванова и «Христос и грешница» Поленова и другие работы на библейские темы, показали слайды картин и

рассказали биографию.

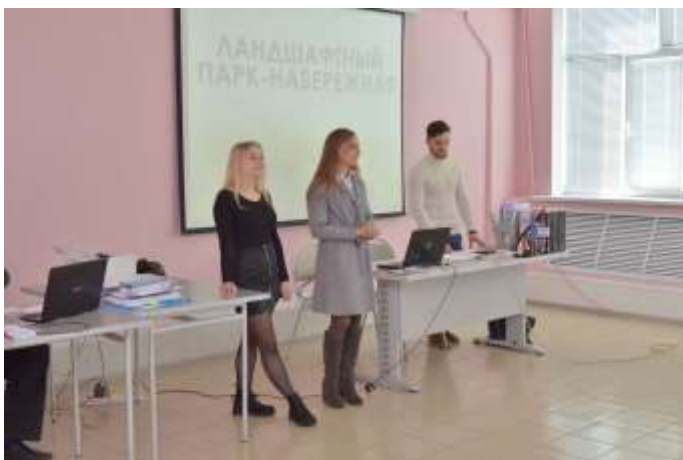
Так же студенты посетили выставку «Дети – моя радость. Дети – наше будущее!». Экскурсия очень понравилась, от выставки ребята получили много позитивных эмоций, поблагодарили работников музея и пообещали, что обязательно еще раз посетят музей.

28 марта лидеры студенческого самоуправления провели групповую дискуссию тема которой «Как бороться с курением». Выдвигались всевозможные варианты по борьбе с этой пагубной привычкой, предлагались различные пути решения с привлечением органов местного самоуправления, молодежной политики города, правоохранительных органов.



28 марта студенты и педагоги колледжа приняли участие в траурном митинге, посвященном памяти погибшим при пожаре в торгово-развлекательном центре «Зимняя вишня»





29 марта 2018 года в колледже прошло обсуждение проекта «Ландшафтный парк-набережная». Ведущий специалист управления по развитию культуры и спорта администрации города Ксения Болдырева и активисты молодежного парламента рассказали студентам о

перспективах благоустройства данной территории и предложили ребятам заполнить опросные листы. Из беседы студенты узнали, что в результате реализации проекта набережная реки Лесной Воронеж в Мичуринске станет



популярным местом проведения досуга горожан всех возрастов и привлечет туристов с других регионов. Помимо предложений, многие студенты оставляли свои контактные данные, что говорит о заинтересованности молодежи содействовать реализации этого проекта.



С 23 по 25 марта 2018 года в Санкт-Петербурге на базе Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ прошел очный этап Всероссийского конкурса молодежных проектов «Если бы я был Президентом». Организаторами конкурса выступили палата молодых законодателей при Совете Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, центр развития

молодежного парламентаризма и Фонд образовательных проектов «Стратегия будущего». Участниками конкурса стали молодые граждане от 6 до 25 лет, как школьники, так и учащиеся высших и средних профессиональных учебных заведений. Конкурсанты были разделены на 4 возрастные группы. Из более чем 32 тысяч поступивших заявок к участию в очном этапе в номинациях «Рисунок» и «Видео» была допущена только 1 тысяча работ, авторы которых представили свои идеи перед компетентным жюри. В состав Экспертного совета Конкурса вошли представители крупных общественных организаций и объединений. Защита работ проходила на 35 площадках, по ее результатам экспертным сообществом определены призеры и лауреаты конкурса.

Среди конкурсантов номинации «Видео» свои работы защищали студенты Промышленно-технологического колледжа.

Они были награждены сертификатами за участие в очном этапе Всероссийского конкурса молодежных проектов «Если бы я был Президентом».

29 марта в колледже состоялся спортивный марафон «Моё здоровье в моих руках», в ходе которого прошли спортивные соревнования по баскетболу, мини футболу, настольному теннису и рукопашному бою.

