ОТЧЁТ
о проведении областной молодёжной добровольческой программы «Антитабачный десант - 2019»

ЦЕЛЬ - Формирование у студентов потребности здорового образа жизни и воспитание здорового физически и нравственно молодого поколения;
- формирование самосознания, самооценки, картины мира и мировоззрения воспитанников через постановку образа духовно развитой личности с чёткими нравственными эстетическими принципами, не допускающими употребление табака.

ЗАДАЧИ – создание условий для формирования здорового образа жизни;
-развивать умение учащихся осуществлять самостоятельно поиск необходимой информации с использованием различных источников;
- обеспечивать развитие мотивационной сферы против курения, развитие умения общаться и осознание богатства средств выражения своих мыслей, чувств посредством творчества;
- формирование коммуникативных навыков через участие в общественно- просветительских мероприятиях;
- вовлечение студентов во внеурочную досуговую деятельность

Курение – это бич современности, причем эта глобальная проблема значительно «помолодела» за последнее десятилетие. Если раньше с сигаретой можно было увидеть взрослого мужчину, то сегодня каждый третий подросток имеет острую никотиновую зависимость. В равных соотношениях курят парни и девушки, причем не до конца понимают, насколько вредная эта «взрослая» привычка. Вред курения для подростка очевиден, но печально то, что, даже зная о последствиях, студенты продолжают курить. Чтобы эффективно бороться с этой проблемой, нужно педагогам и родителям объединить методы и приемы, направленные на то, как отучить подростка от курения. Информировать подростков о курении следует, применяя дифференцированный подход: доза информации должна соответствовать зрелости восприятия подростка. Рассматривать курение с позиции отрицательного влияния, предлагая альтернативное поведение: что человек приобретает при отсутствии курения. Использовать нестандартные методы воздействия и предъявления информации: фильмы, наглядные средства. Стараться заинтересовать подростка, увлечь его интересным хобби, а еще лучше занятиями спортом. Никакая профилактика не будет иметь результата, если родители и ближайшее окружение не будут демонстрировать положительный пример. В рамках проведения акции «Антитабачный десант» были проведены мероприятия, которые способствовали организации свободного времени студентов и были направлены на пропаганду здорового образа жизни и позитивного поведения в обществе. Проводилась работа по всем социально значимым направлениям.

5 апреля в колледже прошла общая линейка, посвящённая началу областной молодёжной добровольческой программы «Антитабачный десант - 2019».

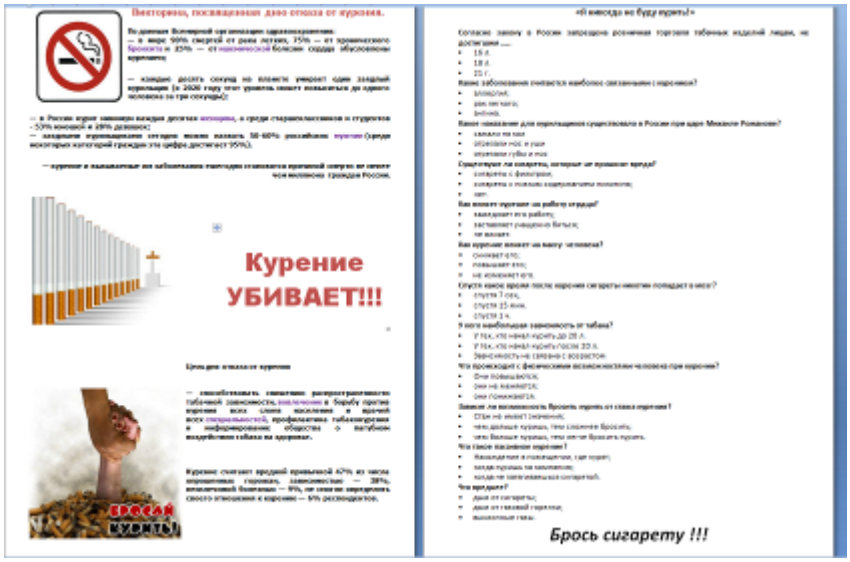
5 и 6 апреля сотрудники библиотеки провели обзор литературы на тему «Горькая мода на яд». На тематической выставке студенты могли познакомиться с книгами и периодическими изданиями направленные на профилактику табакокурения.

В этот же день в актовом зале колледжа состоялась презентация книги Михаила Хабарова «История Старой казачьей слободы». В ней отражалась история этого населённого пункта, тесно переплетённая с наиболее важными событиями всего Тамбовского края, связанного с казачеством.
Книгу представляли мичуринский краевед, писатель и журналист Михаил Петрович Белых, доктор филологических наук, профессор Гончаров Пётр Андреевич и кандидат биологических наук Околелов Андрей Юрьевич.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=582688765565310&id=100014725743371

5 апреля студенты и педагоги колледжа приняли участие в семинаре-практикуме «Русская национальная одежда, ее традиции и значение», который состоялся в ДК «Авангард».В ходе семинара были подготовлены две выставки: «Путешествие в историю Тамбовской вышивки», и "Тряпичные обрядные куклы – обереги".
Большой интерес вызвал рассказ руководителя клуба «Тамбовская сударыня» Любовь Николаевны Бабаховой об истории создания костюмов нашей губернии XVII – начало XX столетия в сопровождении моделей, одетых в эти костюмы.
Встреча прошла в формате живого общения, это не только интересно, познавательно, но и уникально. Уходя, многие оставляли восторженные отзывы.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=582756898891830&id=100014725743371



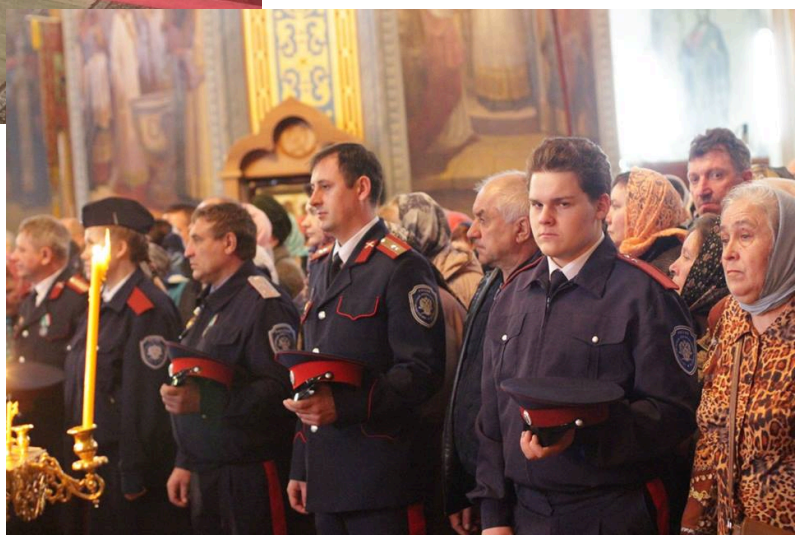
6 апреля волонтёры провели викторину и социологический опрос студентов для выявления отношения к табакокурению и причин курения среди студентов первого курса.

9 апреля в колледже состоялась рабочая встреча администрации колледжа со старшим участковым инспектором ОМВД России майором полиции Папихиным Сергеем Николаевичам по организации соблюдения ФЗ №15 среди студентов колледжа.

9 апреля в колледже состоялась встреча студентов с сотрудниками полиции на тему: «Жизнь без зависимости».
В профилактической беседе заместитель начальника УНК г. Тамбова полковник полиции Краснослободцева М.В. рассказала студентам о пагубном влиянии ПАВ на подрастающей организм, напомнила об ответственности за употребление, хранение и распространение наркотических средств.
Председатель общества трезвости и здоровья, директор реабилитационного центра «Мост» Полухтин Д.Б. уделил особое внимание табакозависимости, провёл с ребятами несколько тренингов и рассказал об альтернативе пагубных привычек.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=583301178837402&id=100014725743371

9 апреля в город Мичуринск была принесена икона Божией Матери «Избавительница от бед», которой верующие молятся о спасении от болезней и недугов, об утешении в печали и горе, об избавлении от искушений и дурных мыслей. В Боголюбском кафедральном соборе казаки ХКО «Мичуринское» и молодёжного казачьего центра «Застава» приняли участие в совершении молебна и оказании помощи в охране общественного порядка.



https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=583407168826803&id=100014725743371

В тот же день в общежитии колледжа прошли весёлые старты под лозунгом «По жизни без сигарет»

10 апреля в студенческом общежитии колледжа состоялась тематическая встреча «Спешите делать добро», приуроченная ко Всероссийской весенней неделе добра.
Встреча проходила в формате диалога. Студенты познакомились с традициями празднования Всероссийской недели добра, с основателем Международной Академии Доброты, активно участвовали в обсуждении этой темы, вспоминали пословицы, стихи и слова с корнем «добро», познакомились с выставкой репродукций картин художника Л.П. Баранова «Жили - были дед да баба…», книжной выставкой «В книжном царстве доброты», стали участниками игры «Передай добро».
Председатель молодежного отдела епархии, иерей Анатолий Неверов рассказал о евангельском понятии доброты, отвечал на вопросы студентов, подарил участникам встречи православную литературу. Встреча прошла в теплой, дружеской атмосфере и завершилась чаепитием.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=584365392064314&id=100014725743371

10 апреля среди студентов первого курса прошёл конкурс на лучший слоган против курения «Кто курит табак, тот сам себе враг». В конкурсе приняли участие 53 студента, 6 из которых стали победителями.

- Дым сигарет с ментолом станет тебе колом.
- Девушка пахнет ландышами, а ты?
- Вдыхая – убиваешь себя, выдыхая – других.
- Прежде чем, курить и пить-лучше жизнь сперва прожить!
- Мяч пинай, здоровым будь, про курение забудь!
- Не трать деньги на ядовитый дым в своих легких, лучше потрать их на цветы в своем сердце!

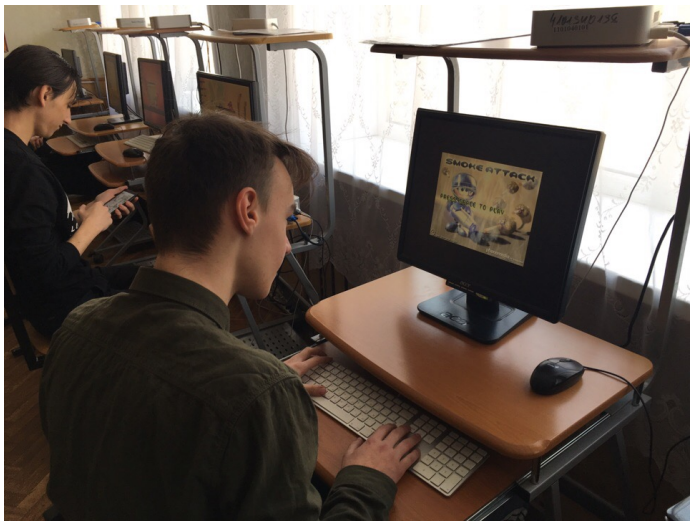
11 апреля в колледже прошёл конкурс рисунков и стенгазет «Мир без табака».

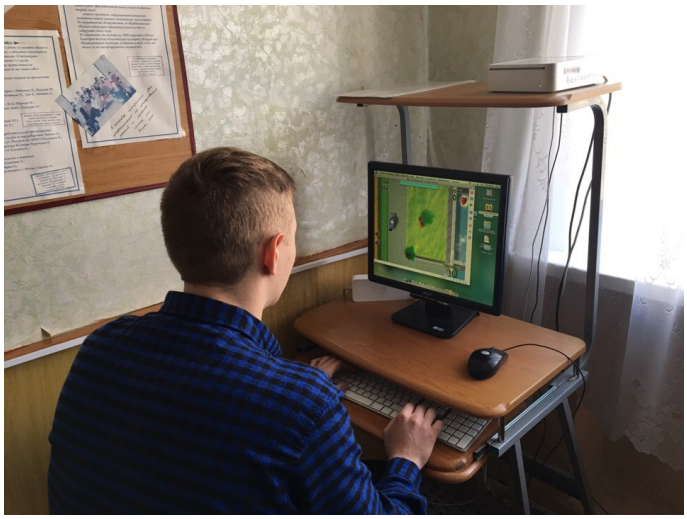
Какой была история человеческого подвига в покорении Вселенной, увидели студенты колледжа, посмотрев видео фильм «Космос – это мы».
Перед началом просмотра для зрителей провели мини лекцию об истории становления советской космонавтики, а сразу по окончанию фильма студентам предложили ответить на вопросы «космической викторины».
По отзывам студентов, фильм им очень понравился, даже вызвал чувство гордости и оставил массу эмоций и информации для размышления.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=584397228727797&id=100014725743371

12 апреля педагог психолог провёл тренинговые занятия «Преодоление стрессов и выход из конфликтных ситуаций средствами нейрографики» со студентами желающими избавиться от пагубной привычки.

13 апреля студенты- программисты провели турнир по компьютерной игре «Smokeattack».





15 апреля для студентов колледжа был организован просмотр документального фильма «Не время для героизма», повествующего о подвигах его участников, о молодых жителях России от 6 до 18 лет, которые, проявив мужество, спасли человеческие жизни. Фильм состоит из шести параграфов, каждый из которых рассказывает историю одного ребенка: его быт, жизнь, взгляд на героизм.

15 апреля 2019г. стартовала Всероссийская акция "Неделя без турникетов" студенты "Промышленно-технологического колледжа" приняли активное участие и посетили предприятия г.Тамбова АО"ЗАВКОМ", АО"Вагонреммаш".

http://ptk.68edu.ru/?p=9406

16 апреля состоялся час общения со священником «Не жгите душу табаком». Студенты получили информацию о духовном и физическом вреде, какой наносит человеку пагубная привычка курение. Благочинный Мичуринского округа, настоятель храма «Всех Скорбящих Радость», протоиерей Алексий Гирич и директор колледжа Е.А. Бабайцева рассказали о ценности человеческой жизни и необходимости внимательного отношения к своему здоровью, здоровью своих близких и здоровью будущего поколения. Были приведены статистические данные по заболеваемости и смертности среди курящих в России и во всём мире. Педагог - психолог колледжа объяснила феномен «никотино-зависимости», аспекты изменения психики курящих. Студенты задавали вопросы, обсуждали просмотренный видео-сюжет, в личной беседе с батюшкой могли задать сокровенные вопросы

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=586481171852736&id=100014725743371
16 апреля в читальном зале колледжа состоялся очередной клуб общения на этот раз темой для обсуждения стала «Еще раз про… курение. Вредные привычки: как с ними бороться». Встреча прошла в игровой форме, с обсуждением вопросов: почему подростки увлечены курением, как влияет сигарета на растущий организм и какую альтернативу вредным привычкам можно предложить молодёжи. Заведующий библиотекой познакомила ребят с литературой и периодической печатью по основам здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=586492028518317&id=100014725743371

17 апреля поисковый отряд «Феникс и молодёжный казачий центр «Застава» приняли участие в торжественном открытии Всероссийской акции "Вахта памяти-2019". На торжественном митинге присутствовали ветераны Великой Отечественной войны, депутаты, представили администрации области, студенты и школьники. Со словами благодарности в адрес присутствующих выступил находящийся в Тамбове с рабочим визитом директор музея Ascomemo Филипп Вильмут.
В текущем году тамбовские поисковые отряды примут участие во Всероссийских экспедициях сводного поискового отряда "Солдаты памяти" в Ленинградской, Липецкой, Новгородской, Воронежской, Смоленской, Ростовской, Орловской, Тверской областях, Крыму.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=587446428422877&id=100014725743371

17 апреля волонтёры подготовили и провели «Ток-шоу «Минздрав предупреждает…» - мини – спектакль. Цель выступления: заставить курящих студентов задуматься о последствиях этой привычки.

17 апреля студенты – волонтёры подготовили тематический урок с проведением исследования по составу и вреде никотина на живые организмы. На данном уроке был проведен эксперимент, который произвел на ребят сильное впечатление и сформировал отрицательное отношение у них к курению.

17 апреля в колледже прошла волонтёрская акция: турнир по надуванию воздушных шаров «Подари себе чистые легкие». Акция прошла не только весело, но и познавательно. Волонтёры рассказывали, что объем легких человека составляет около двух литров. У спортсменов он может достигать шести литров. Именно поэтому они дышат реже, но воздуха вдыхают больше, а это для нашего организма лучше, чем дышать часто. Для того, чтобы увеличить объем легких, нужно усердно заниматься спортом. Это может быть плаванье, бег, езда на велосипеде, в общем, все, что душе угодно. Главное – чтобы были постоянные дыхательные нагрузки и не позволять себе засорять лёгкие никотином.

В рамках реализации акции «Восстановление духовно-исторической памяти» студенты и педагоги принимают участие в межрегиональном конкурсе исследовательских работ «Память храня». Объектом исследовательской работы «Люби и знай, родной свой край» была выбрана малоизученная и очень интересная тема: родник в микрорайоне ЦГЛ г. Мичуринска. Данный источник являются не только историко-краеведческой ценностью Тамбовской области, но и местом соприкосновения с прекрасным, что несомненно пробуждает лучшие нравственные качества человека.

На первом этапе исследовательской группой были разработаны анкеты и проведено анкетирование среди студентов и педагогов по выявлению уровня знаний о родниках Мичуринска. На втором и третьем этапах состоялось знакомство с литературой, публикациями в СМИ и архивными документами об истории возникновения родника, что позволило разработать и провести ряд тематических мероприятий (тематический час «Место, где родится вода», круглый стол «Капля жизни», экскурсия на родник). В данный момент заканчивается самый интересный этап исследовательской работы: забор и исследование проб воды с родника микрорайона ЦГЛ г. Мичуринска. На официальном сайте Промышленно-технологического колледжа http://ptk.68edu.ru, в разделе новости, будут освещаться все этапы проделанной работы.

http://ptk.68edu.ru/?p=9396

18 апреля рабочий день студентов Промышленно – технологического колледжа начался с утренней зарядки, которую провели преподаватели физкультуры, в рамках областной молодёжной акции «Антитабачный десант». Зарядка прошла весело и позитивно, а ребята получили заряд бодрости и массу положительных эмоций на целый день.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=587819815052205&id=100014725743371

18 апреля студенты колледжа приняли участие в Гала-концерте фестиваля «Студенческая весна-2019». Приятно всех удивила вокалистка из колледжа Елизавета Дудолкина. За исполнение Хабанеры (арии из оперы «Кармен» Жоржа Бизе) она заслуженно получила приз жюри.

http://www.michpravda.ru/news/23841-opredeleny-luchshie-molodye-ispolniteli
http://www.michurinsk.ru/news/reports/27713.html

17-18 апреля в колледже прошли Спортивные соревнования среди педагогов и студентов под девизом «Делай как Я» по разным видам спорта.

20 волонтёров отряда «Доверие» приняли участие в уборке территории старинной усадьбы помещика Василия Николаевича Снежкова, который являлся общественным деятелем, председателем земского собрания Козловского уезда, депутатом четвёртой Госдумы (1912—1917 гг.).
Усадьба В.Н. Снежкова является объектом культурного наследия, построена в конце XIX века и располагается близ села Турмасова Мичуринского района. Добровольцы вооружившись перчатками, граблями и мётлами, приступили к очистки территории от прошлогодних листьев, мусора и крупных веток.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=587836148383905&id=100014725743371

В рамках молодёжной акции «Антитабачный десант» казаки МКЦ «Застава» посетили знаменитый в области «Музей греха», расположенный в учебном корпусе ТГУ им. Г.Р. Державина г. Тамбова. Экспонаты выставки собрал патологоанатом тамбовской второй городской больницы им. архиепископа Луки Ю.К. Щукин за более чем 30-летнюю практику. При входе в хранилище висит табличка с надписью на латыни: «Это место, где мёртвые учат живых».
В музее ребята смогли увидеть экспонаты, наиболее ярко иллюстрирующие последствия пагубных человеческих пороков – пьянства, наркомании, курения и т.д. У каждого экспоната есть своя реальная история с примером саморазрушительного человеческого поведения.
В завершении экскурсии директор музея Ю.К. Щукин сказал студентам напутственное слово, в котором особенно подчеркнул, насколько важно осознавать ответственность каждого человека за свое здоровье, которое чрезмерно страдает от греховных привычек и страстей.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=587848441716009&id=100014725743371

19 апреля в конференц зале колледжа в рамках V Всероссийской неделя финансовой грамотности, которая стартовала 17 апреля во всех регионах страны, прошел лекторий «Что такое финансовая грамотность?».
Основная цель мероприятия – способствовать воспитанию будущих грамотных потребителей финансовых услуг, а также привлечь к этому процессу их родителей.
Лекторий был проведен консультантом-методистом Национального центра финансовой грамотности Тарасовой Таисией Николаевной.
На мероприятии были освещены следующие актуальные темы в области личных финансов:
1 Учись считать деньги по-взрослому
2 Вкладывай в свое будущее - получай знания о личных финансах
3 Грамотное использование финансовых услуг
4 Личная финансовая безопасность.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=588204911680362&id=100014725743371

19 апреля в колледже состоялась встреча студентов первого курса с сотрудником ГИБДД капитаном полиции Бабайцевым С.В. Беседа была проведена с целью профилактики дорожно-транспортных происшествий, предупреждения травматизма, воспитания правовой культуры и формирования у молодежи устойчивых навыков соблюдения Правил дорожного движения. Сергей Валерьевич рассказал ребятам о состоянии безопасности дорожного движения в городе и о мерах по предупреждению ДТП, особое внимание в беседе уделил использованию подростками вело и мото транспорта, а так же поведению молодёжи в общественном транспорте.
Среди основных причин ДТП, совершённых молодыми людьми считается недисциплинированность, излишняя самоуверенность, неосторожность, нехватка опыта управления транспортным средством и перехода проезжей части в неустановленных для этого местах.
Студенты активно включились в обсуждение проблем, связанных с ростом ДТП, задавали множество интересующих их вопросов, на которые получили полные исчерпывающие ответы.
В завершение встречи Сергей Валерьевич пожелал ребятам успехов в учебе, общественной деятельности и быть примерными участниками дорожного движения.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=588219208345599&id=100014725743371

19 апреля молодёжный казачий центр «Застава» побывал в Музейно-выставочном центре г. Тамбова.
Сотрудники музея организовали для студентов интересную познавательную экскурсию по залам выставочного центра.
Ребятам рассказали об истории российских орденов, их основных видах и назначении.
Показали видео фильм об истории создания знаменитого в годы войны ППШ.
Основная часть экскурсии была посвящена выставке о Великой Отечественной войне и роли нашего края в ней. Студенты познакомились с экспонатами, связанными с этим страшным периодом, с трудовыми и ратными подвигами жителей области.
Экскурсия вызвала у подростков неподдельный интерес. Ведь очень важно знать, помнить, уважать свою историю, гордиться настоящими героями своего Отечества.
А проведение подобных мероприятий во многом способствует воспитанию патриотизма у молодёжи, усилению национального самосознания.

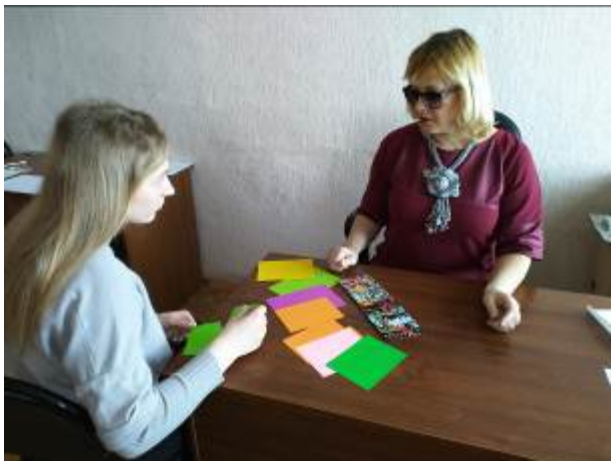
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=588225361678317&id=100014725743371

19 апреля 20 студентов колледжа приняли участи в городском лёгкоатлетическом кроссе в память мичуринского спортсмена Антона Антонова. Соревнования прошли в лесопарковой зоне в районе район ЦГЛ.

20 апреля студенты - волонтеры начали уборку территории колледжа и прилегающих городских территорий. Впереди оказание помощи в уборке территорий храмов и военных захоронений.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=588642444969942&id=100014725743371

20 апреля волонтёры вышли на улицу города с агитационным плакатом «Без табака прекрасна жизнь, если согласен – подпишись». Ребята рассказывали прохожим о вреде курения, раздавали памятки и буклеты.

20 апреля в колледже прошло родительское собрание по группам один из обсуждаемых вопросов «Здоровье и безопасность наших детей»

На протяжение всей акции педагог – психолог Петрунина О.И. вела индивидуальные консультации и тренинги для студентов желающих избавится от вредной зависимости.