

## ОТЧЁТ о проведении областной молодёжной добровольческой программы «Антитабачный десант 2017»

**ЦЕЛЬ** - Формирование у студентов потребности здорового образа жизни и воспитание здорового физически и нравственно молодого поколения;

- формирование самосознания, самооценки, картины мира и мировоззрения воспитанников через постановку образа духовно развитой личности с чёткими нравственными эстетическими принципами, не допускающими употребление табака.

**ЗАДАЧИ** – создание условий для формирования здорового образа жизни;

-развивать умение учащихся осуществлять самостоятельно поиск необходимой информации с использованием различных источников;

- обеспечивать развитие мотивационной сферы против курения, развитие умения общаться и осознание богатства средств выражения своих мыслей, чувств посредством творчества;

- формирование коммуникативных навыков через участие в общественно-просветительских мероприятиях;

- вовлечение студентов во внеурочную досуговую деятельность

*Курение – это бич современности, причем эта глобальная проблема значительно «помолодела» за последнее десятилетие. Если раньше с сигаретой можно было увидеть взрослого мужчину, то сегодня каждый третий подросток имеет острую никотиновую зависимость. В равных соотношениях курят парни и девушки, причем не до конца понимают, насколько вредная эта «взрослая» привычка.*

*Вред курения для подростка очевиден, но печально то, что, даже зная о последствиях, студенты продолжают курить. Чтобы эффективно бороться с этой проблемой, нужно педагогам и родителям объединить методы и приемы, направленные на то, как отучить подростка от курения.*

*Информировать подростков о курении следует, применяя дифференцированный подход: доза информации должна соответствовать зрелости восприятия подростка.*

*Рассматривать курение с позиции отрицательного влияния, предлагая альтернативное поведение: что человек приобретает при отсутствии курения.*

*Использовать нестандартные методы воздействия и предъявления информации: фильмы, наглядные средства.*

*Стараться заинтересовать подростка, увлечь его интересным хобби, а еще лучше занятиями спортом.*

*Никакая профилактика не будет иметь результата, если родители и ближайшее окружение не будут демонстрировать положительный пример.*

*В рамках проведения акции «Антитабачный десант» были проведены мероприятия, которые способствовали организации свободного времени студентов и были направлены на пропаганду здорового образа жизни и позитивного поведения в обществе. Проводилась работа по всем социально значимым направлениям.*



**6 апреля** в колледже прошла общая линейка, посвящённая началу областной молодёжной добровольческой программы «Антитабачный десант 2017».



7 апреля сотрудники библиотеки провели обзор литературы на тему «Здоровье богатство на все времена». На тематической выставке студенты могли познакомиться с книгами и периодическими изданиями направленными на профилактику табакокурения.



В этот же день педагог – психолог Петрунина О.И. провела тренинговые занятия «Невидимый поводок». Процедура группового психологического тренинга направлена на развитие ассертивности: уверенности в поведении и умению противостоять манипуляции.

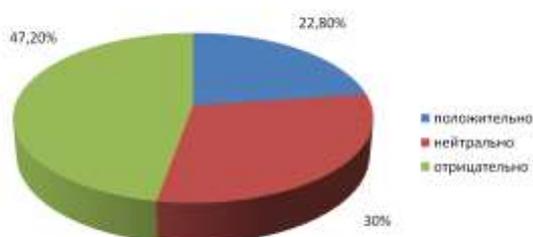


7 апреля студенты МКЦ застава приняли участие в праздничном богослужении Благовещения Пресвятой Богородицы и приняли Святое Причастие.



10 апреля прошло анкетирование студентов по проблеме табакокурения: «Что я знаю о сигаретах?», в котором приняли участие студенты 1 курса в количестве 136 человек. Результат анкетирования показал, что все опрошенные студенты знают о негативном влиянии сигарет на организм человека, 28% из них хотели бы расстаться с этой вредной привычкой, но нет силы воли и решительности.

### Отношение к курению

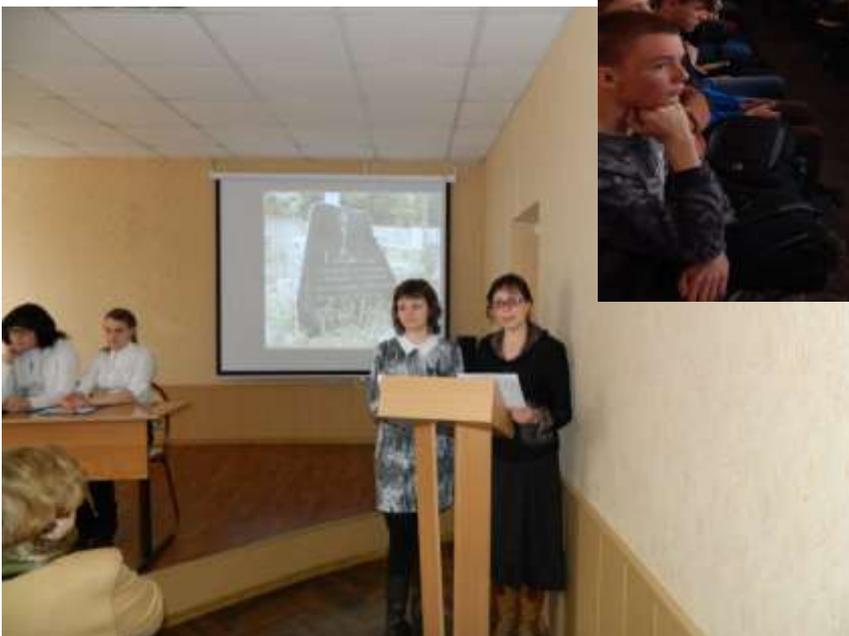


### Причины пагубной привычки





11 апреля прошло заседание видео-клуба: просмотр и обсуждение видеороликов о пагубном влиянии табакокурения «Конвейер смерти», «Тайна едкого дыма».



12 апреля состоялась рабочая встреча администрации колледжа с участковым уполномоченным ОМВД России лейтенантом полиции Семёновой Юлией Анантольевне по соблюдению студентами и сотрудниками требований Федерального закона от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" и их ответственности.



12 апреля с волонтерами отряда «Доверие» было проведено семинарское занятие на тему «Профилактика табакокурения в молодёжной среде». и

В ходе встречи ребята и взрослые познакомились с методами и формами работы в данном направлении, проиграли ситуации отказа от курения, высказывали своё видение проблем и предлагали возможные пути их решения, искали новые формы взаимодействия с аудиторией. В выступлениях каждого было рациональное зерно, вскоре студенты - волонтеры смогут полученные знания применить на практике.



13 апреля редколлегия колледжа выпустила санбюллетень «В объятиях табачного дыма», где отразила вред употребления сигареты.



13 апреля студенты, проживающие в общежитии провели мероприятие «Лучше творить, чем курить». Организаторами вечера выступали сами студенты, которые дали понять, что употребление табака, можно заменить всевозможными занятиями более интересные и весёлые.

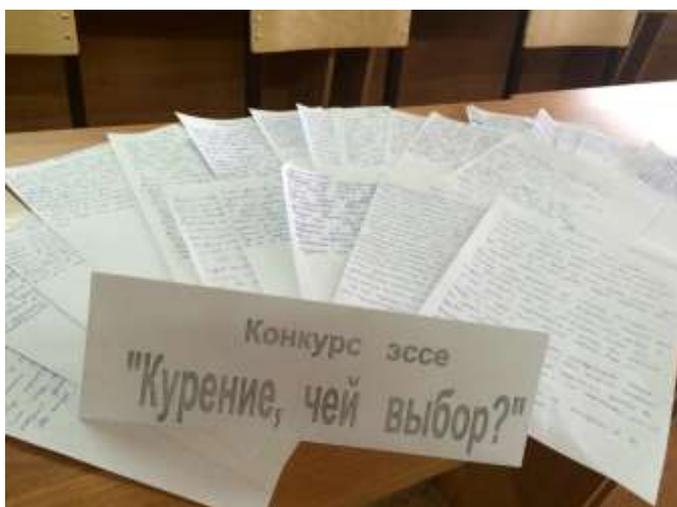


На протяжении всей акции в группах проводились кураторские часы по темам: «Куренье, чей выбор?», «Никотин – медленный яд», «Табак стоит гораздо дороже, чем вы думаете», «Сигнал тревоги. Табакокурение», «Безвредного табака не бывает» и другие. В доверительной обстановке все присутствующие высказывали своё мнение по этой злободневной проблеме. Из бесед выяснилось, что студенты понимают о вреде курения и многие хотят избавиться от столь вредной привычке.

Ребята обсудили пути решения проблемы и методы, помогающие курильщикам избавиться от вредной зависимости.



14 апреля преподаватель Логунова Н.В. провела конкурс эссе «Курение, чей выбор», в которых студенты высказали мнение своего отношения к курению в целом и к реализации своего жизненного потенциала через здоровый образ жизни.



18 апреля в конференц зале прошёл круглый стол «Горькие плоды «сладкой жизни», или о тяжких социальных последствиях курения». На встрече присутствовали представители различных структур, что бы рассмотреть проблему курения молодёжи с разных точек зрения. Медицинский работник колледжа Балабаева Т.В. рассказала о воздействии табака на

подростающий организм, о понятие «Пассивный курильщик», о вреде курения кальяна и электронных сигарет.

Представитель Мичуринской и Моршанской епархии иерей Анатолий Неверов рассказал студентам о курении как о грехе, как избавиться от него и о святых, которым молятся люди, страдающие зависимостью.

Участковый уполномоченный МВД по г. Мичуринску лейтенант полиции Семёнова Ю.А. объяснила студентам об ответственности за курение в общественных местах, курении несовершеннолетними и о соблюдении ФЗ №15 от 23.02.2013.

Педагог-психолог Петрунина О.И. рассмотрела проблему курения как вредную привычку или физическую и психологическую зависимость. Она остановила своё внимание на причинах, по которым появляется «первая сигарета» в жизни подростка и способам сказать «НЕТ».

В ходе мероприятия ребята получали ответы на интересующие их вопросы, вступали в дискуссии и диалоги, высказывали свои мнения и пожелания.



18-19 апреля в колледже проводился спортивный марафон «Жизнь со знаком «+». Цель марафона – пропаганда здоровый образ жизни. Соревнования, спортивные игры и состязания меняли друг друга. На таких мероприятиях



все студенты получают заряд бодрости, здоровья и хорошего настроения. В такие минуты к студентам приходит понимание, что курение ослабляет выносливость, снижает иммунитет, повышает утомляемость всего организма.



20 апреля 2017 в конференц зале колледжа состоялась встреча студентов с сотрудниками полиции по профилактике предупреждения и пресечения экстремистской и террористической деятельности. На встрече присутствовали старший

оперуполномоченный отдела уголовного розыска ОМВД России по г.Мичуринску майор полиции Белугин Ю.П. и участковый уполномоченный полиции ОМВД России по г. Мичуринску лейтенант полиции Семёнова Ю.А. Студенты были ознакомлены с правовыми и организационными основами противодействия экстремистской деятельности, ответственности за осуществление экстремистской деятельности, которые определены Федеральным законом РФ «О противодействии экстремистской деятельности» №114-ФЗ от 25.07.2002г.

А так же узнали о способах вербовки молодёжи, через социальные сети, действиях существующих неформальных объединений, вовлекающих молодёжь в свои ряды.

Сотрудники полиции сообщили студентам об уголовной и административной ответственности за участие в несанкционированных митингах и в действиях террористической и экстремистской направленности.