



Управление образования и науки Тамбовской области

Тамбовское областное государственное автономное  
профессиональное образовательное учреждение «Промышленно-  
технологический колледж»

**ОТЧЁТ**  
**о проведении областной молодёжной**  
**добровольческой программы**  
**«Антитабачный десант - 2022»**



Мичуринск – наукоград РФ, 2022

**ЦЕЛЬ** - Формирование у студентов потребности здорового образа жизни и воспитание здорового физически и нравственно молодого поколения;

- формирование самосознания, самооценки, картины мира и мировоззрения воспитанников через постановку образа духовно развитой личности с чёткими нравственными эстетическими принципами, не допускающими употребление табака.

**ЗАДАЧИ** – создание условий для формирования здорового образа жизни;

-развивать умение учащихся осуществлять самостоятельно поиск необходимой информации с использованием различных источников;

- обеспечивать развитие мотивационной сферы против курения, развитие умения общаться и осознание богатства средств выражения своих мыслей, чувств посредством творчества;

- формирование коммуникативных навыков через участие в общественно-просветительских мероприятиях;

- вовлечение студентов во внеурочную досуговую деятельность

**Место проведения добровольческой программы:**

ТОГАПОУ «Промышленно-технологический колледж»

**Участники добровольческой программы:** студенты колледжа, родители, преподаватели.

Курение – это бич современности, причем эта глобальная проблема значительно «помолодела» за последнее десятилетие. Если раньше с сигаретой можно было увидеть взрослого мужчину, то сегодня каждый третий подросток имеет острую никотиновую зависимость. В равных соотношениях курят парни и девушки, причем не до конца понимают, насколько вредная эта «взрослая» привычка. Вред курения для подростка очевиден, но печально то, что, даже зная о последствиях, студенты продолжают курить. Чтобы эффективно бороться с этой проблемой, нужно педагогам и родителям объединить методы и приемы, направленные на то, как отучить подростка от курения. Информировать подростков о курении следует, применяя дифференцированный подход: доза информации должна соответствовать зрелости восприятия подростка. Рассматривать курение с позиции отрицательного влияния, предлагая альтернативное поведение: что человек приобретает при отсутствии курения. Использовать нестандартные методы воздействия и предъявления информации: фильмы, наглядные средства. Стараться заинтересовать подростка, увлечь его интересным хобби, а еще лучше занятиями спортом. Никакая профилактика не будет иметь результата, если родители и ближайшее окружение не будут демонстрировать положительный пример. В рамках проведения акции «Антитабачный десант» были проведены мероприятия, которые способствовали организации свободного времени студентов и были направлены на пропаганду здорового образа жизни и позитивного поведения в обществе. Проводилась работа по всем социально значимым направлениям.

С 11 по 22 апреля 2022 в колледже стартовала областная молодёжная программа

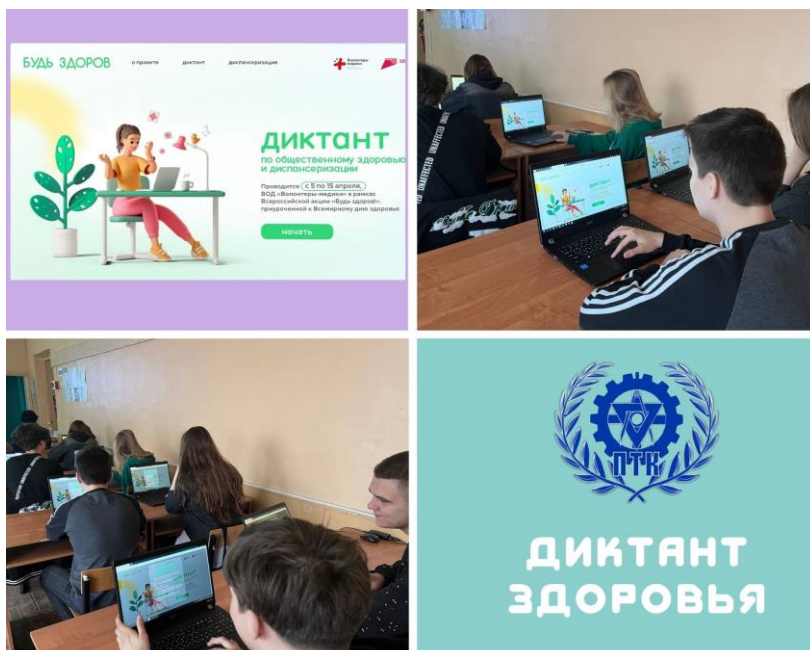
**"АНТИТАБАЧНЫЙ ДЕСАНТ"**

ВАС ЖДУТ ИНТЕРЕСНЫЕ ВСТРЕЧИ, ТРЕНИНГИ, СПОРТИВНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ, МАСТЕР - КЛАССЫ, АКЦИИ И МНОГОЕ ДРУГОЕ.



[vk.com/ptkcollege](https://vk.com/ptkcollege)

В рамках областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант», 12 апреля студенты колледжа приняли участие во Всероссийском диктанте по общественному здоровью.



12- 13 апреля студентами, проживающие в общежитии оформлении "Уголок здоровья", где были размещены буклеты, памятки, листовки, плакаты содержащие информацию о пагубном воздействии курения на здоровье подростков.



13 апреля студенты групп 1ТМ, обучающиеся по специальности "Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта" и группы 1Т, обучающиеся по специальности «Технология продукции общественного питания» приняли участия в конкурсе сочинений-эссе на тему: "Почему я не курю". В творческих работах первокурсники высказали свое мнение о последствиях табакокурения, об отношении к курению в целом, предложили альтернативу этой пагубной привычки.



13 апреля волонтеры отряда «Доверия» подготовили и провели акцию по распространению буклетов, памяток, информационных листов «Что мы знаем о табаке?», «Мифы и реальность о курении», «Бросаем курить самостоятельно».



14 апреля Студенческий Совет общежития подготовил театрализованное представление "Суд над сигаретой".



15 апреля педагог – психолог Петрищева Н.П. провела психологический тренинг «Курение как угроза ...». Участниками тренинга были выполнены следующие практические упражнения: «Корзинка покупателя», «Привычки и внешность», «Выбор», «Слоган» для формирования установки на здоровый образ жизни. Просмотр видеоролика «Осторожно, вейп!». В конце мероприятия ребятам было предложено нарисовать плакат и выразить свое отношение к курению.



16 апреля волонтеры отряда «Доверие» провели в колледже конкурс лозунгов на лучший призыв отказа бросить курить и вести здоровый образ жизни.



17 апреля студенты, проживающие в общежитии подготовили тематический час «Смертельный выбор» с просмотром и обсуждением документального фильма «Правда о табаке». Цель мероприятия состоит в том, чтобы раскрыть для молодёжи истинное положение вещей и уберечь от табачной зависимости.



«#ЯПротивКурения!» - под таким названием прошёл в колледже флешмоб, который адресован курильщикам не только ради их собственного здоровья, но и, ради здоровья их близких, которые вынуждены находиться рядом и дышать ядовитым дымом. Создан видеоролик [https://vk.com/wall-62907602\\_713](https://vk.com/wall-62907602_713)

14 апреля в колледже состоялась весёлая молодёжная эстафета «Погаси сигарету – зажги жизнь», которая проходила под девизом: «Помогает во всём алкоголь и табак, только тем кто по жизни глупец и слабак».



24 апреля студенты- программисты провели турнир по компьютерной игре «Smokeattack».



16 апреля в колледже прошло родительское собрание по группам один из обсуждаемых вопросов «Здоровье и безопасность наших детей»



19 апреля педагог - психолог Петрищева Н.П. совместно с волонтерами отряда «Доверие» провели анкетирование среди студентов первого курса в количестве 75 человек.

Анкетирование проводилось анонимно, ребятам предложили ответить на ряд вопросов и выразить своё отношение к проблеме табакокурения.

Анализируя полученные результаты, можно сделать вывод, что студенты обладают высокой степенью информированности о никотиновой зависимости. Необходимо обратить внимание и на тот факт, что достаточно велико количество курящих среди родных и близких подростков, вольно или невольно провоцирующих их на табакокурение, и просветительско-профилактическая работа, прежде всего, должна вестись с родителями. Многие студенты отрицательно высказываются своё отношение к табаку и курению в целом.





19 апреля волонтеры отряда "Доверие" провели социологический опрос «Моё отношение к курению». В ходе опроса волонтеры выяснили уровень осведомленности респондентов об основных мерах профилактики табакокурения.



18 и 19 апреля в колледже состоялся турнир сильнейших под девизом «Делай как я, делай лучше меня». Ребята состязались в гиревом спорте, настольном теннисе, мини-футболе, баскетболе и волейболе.



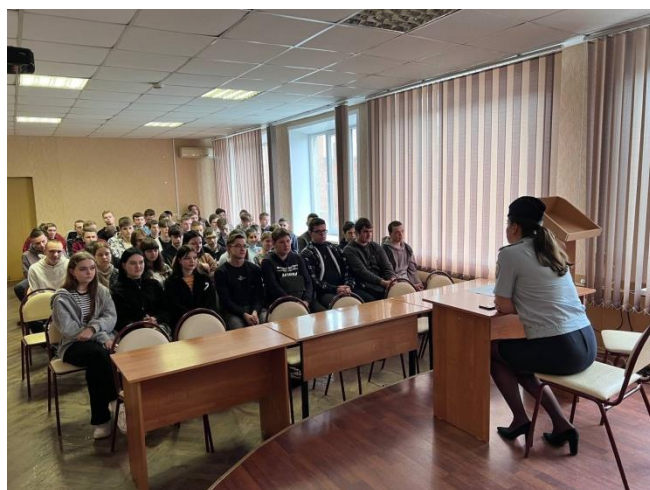
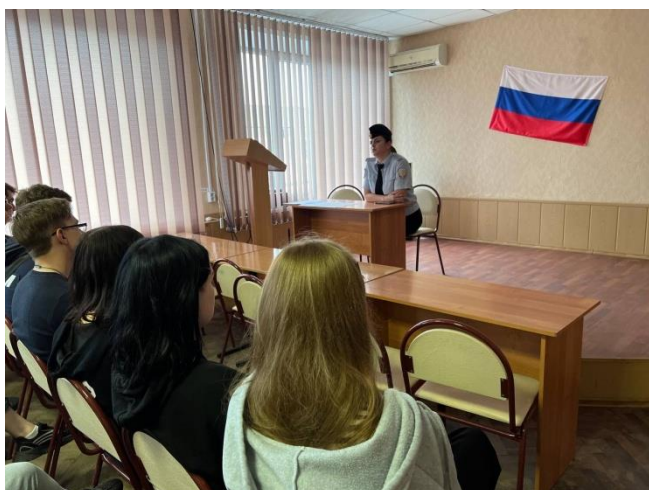
20 апреля в колледже состоялся семинар "Ещё раз о курении...", который проходил в онлайн формате. В ходе семинара были рассмотрены вопросы о вреде курения для подростка, о том как можно справиться с этой зависимостью, чем можно её заменить, рассматривалась духовная составляющая этого вопроса. По итогам семинара был создан видеоролик.

[https://vk.com/video-62907602\\_456239083](https://vk.com/video-62907602_456239083)

20 апреля в колледже состоялась встреча сотрудника полиции со студентами первокурсниками. Участковый уполномоченный ОМВД России по г. Мичуринску лейтенант полиции Цымбалова Т.П. напомнила юной аудитории, что согласно Федеральному закону от 23.02.2013 N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», употребление табака несовершеннолетним категорически запрещено, предусмотрено серьёзное административное наказание.

В ходе беседы активно велась дискуссия о профилактике табакокурения в общественных местах, детских площадках, парках и скверах, учебных учреждениях, о запрете употребления различных курительных средств (соли, снюсы).

Татьяна Николаевна порекомендовала ребятам обратить внимание на своё здоровье, найти себе полезное увлечение, заняться спортом и избегать неприятностей.



20 апреля волонтеры отряда «Доверие» провели акцию «Флюорография лёгких нашего колледжа». Студентам было предложено выбрать стикер соответствующий табличкам и наклеить на плакат.

